

臺南市私立傑仕堡幼兒園 112 學年度第二學期 113.6 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	(一)	餛飩湯	當歸排骨麵線(麵線) 排骨. 薑絲. 雞蛋. 青江菜. 當歸料理包	蕃 茄	馬卡龍	●	●	●	●
4	(二)	蛋餅+豆漿	白飯, 芹菜豆干, 炒青江 菜, 冬瓜肉片湯(白米, 冬 瓜, 芹菜, 豆干, 豬肉, 青 江菜)		關東煮(黑 輪、白蘿蔔)	●	●	●	●
5	(三)	蔥香麵線(油 蔥酥, 高麗菜, 麵線)	白飯、蔥爆雞丁、蒜香花 椰菜、紫菜蛋花湯(白 米、雞肉、花椰菜、紫菜、 雞蛋)	蘋 果	關東煮	●	●	●	●
6	(四)	鮭魚吐司+豆 漿	餛飩湯麵(餛飩. 肉燥. 韭 菜. 豆芽菜)		五穀粥(紅蘿 蔔, 香菇, 五 穀米)	●	●	●	●
7	(五)	鮮菇雞肉粥 (鴻喜菇, 紅蘿 蔔, 雞肉, 白 米)	酸辣湯餃(豬肉水餃, 紅 蘿蔔絲, 豬肉絲, 豆腐, 蛋)		甜甜圈+決明 子茶	●	●	●	●
11	(二)	台式米苔目 (韭菜, 香菇, 米苔目)	鮮菇燒雞, 豆腐燴蛋, 青 江菜, 黃瓜肉片湯(大黃 瓜, 鴻喜菇, 洋蔥, 雞肉, 豆腐, 雞蛋)		蛋花小米粥 (雞蛋, 紅蘿 蔔, 小米)	●	●	●	●
12	(三)	菠菜吻魚粥	古早味炒米粉(木耳. 紅 蘿蔔. 高麗菜. 肉絲. 香 菇. 南瓜)、瓜仔湯		紅豆湯	●	●	●	●
13	(四)	草莓吐司+牛 奶	五穀飯、紅燒魚片、蛤蜊 絲瓜、薑絲雞湯(魚片、 蛤蜊、絲瓜、雞肉)	綜合粉圓湯	●	●	●	●	
14	(五)	雞肉滑蛋粥	鍋燒雞絲麵(肉絲, 魚板, 小白菜, 花枝, 火腿片, 雞 蛋)	雞蛋糕+麥茶	●	●	●	●	
17	(一)	杯子蛋糕+ 牛奶	白飯, 鮮蔬雞丁, 絲瓜滑 蛋, 油菜, 薑絲蛤蜊湯	蓮 霧	擔仔麵(油 菜, 豬肉, 韭 菜, 麵條)	●	●	●	●
18	(二)	客家粿仔條 (韭菜, 豆芽 菜, 粿條)	白飯, 香菇滷冬瓜, 芹菜 炒甜不辣, 紫菜蛋花湯 (香菇, 冬瓜, 芹菜, 甜不 辣, 紫菜, 雞蛋)		蔬菜粥(, 高 麗菜, 玉米、 紅蘿蔔、高 湯)	●	●	●	●

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
19	(三)	銀絲卷+米漿	香菇肉燥麵(香菇. 肉燥. 滷蛋. 豆干. 豆芽菜)	香 蕉	玉米蔬菜粥 (玉米, 高麗菜, 白米)	●	●	●	●
20	(四)	蘿蔔糕湯(韭菜, 香菇, 豆芽, 蘿蔔糕)	白飯、鮮菇豬肉, 蒜炒青花菜, 黃瓜肉片湯(大黃瓜, 鴻喜菇, 洋蔥, 豬肉, 豆腐, 雞蛋)		虎皮蛋糕+麥茶	●	●	●	●
21	(五)	燒餅+豆漿	當歸排骨麵線(麵線) 排骨. 薑絲. 雞蛋. 青江菜. 當歸料理包	西 瓜	翡翠豆腐羹	●	●	●	●
24	(一)	台式鹹粥(豬絞肉, 香菇, 白米)	白飯, 菜頭滷油豆腐, 蒜香油菜, 薑絲蛤礮湯(菜頭, 油豆腐, 油菜, 薑絲, 蛤礮)		草莓吐司+麥茶	●	●	●	●
25	(二)	絲瓜蛋粥(菜瓜, 雞蛋, 紅蘿蔔, 白米)	紅醬義大利筆管麵(蘑菇、紅蘿蔔、花椰菜)		檸檬愛玉凍	●	●	●	●
26	(三)	鮮奶饅頭+豆漿	打拋豬肉飯, 高麗菜, 番茄蔬菜湯(紅蘿蔔, 玉米, 豬肉, 九層塔, 白米, 牛番茄, 洋蔥, 西洋芹)	香 瓜	營養蔬菜粥 (白米, 高麗菜, 玉米)	●	●	●	●
27	(四)	小籠包+麥茶	咖哩烏龍麵(烏龍麵. 高麗菜. 香菇. 洋蔥. 肉絲. 紅蘿蔔絲)、枸杞雞湯(枸杞. 雞肉)		米血蘿蔔湯 (米血、白蘿蔔)	●	●	●	●
28	(五)	南瓜粥	什錦炒麵, 金針排骨湯 (洋蔥、紅蘿蔔、黑木耳, 豬肉, 麵條、金針、排骨)		五穀粥	●	●	●	●

\*本園食用有機蔬菜、米飯以白米與糙米、五穀米輪流混合烹調、當季水果。

\*每月餐點內容物偶遇季節氣候因數而做滾動式調整。

\*本園餐點食材盡不食用加工性食品。

\*本園豬肉食品均食用台灣豬，敬請家長們放心。

