** 109(下)台南市私立傑仕堡幼兒園 110年Month：5月**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **Breakfast**  **早餐** | **Lunch and Fruit**  **午餐+應時水果** | **Snack**  **點心** |
| **1** | **六** |  |  |  |
| **2** | **日** |  |  |  |
| **3** | **一** | **鴨肉冬粉湯** | **糙米飯、蕃茄炒蛋、薑炒青花椰、味噌豆腐湯、蘋果** | **銀絲捲+冬瓜茶** |
| **4** | **二** | **小籠包+豆漿** | **地瓜飯、薑炒小白菜、三杯雞、南瓜濃湯、鳳梨** | **蘿蔔糕湯** |
| **5** | **三** | **奶皇包+牛奶** | **沙茶炒粄條(豆芽菜+木耳+高麗菜+紅蘿蔔)、香蕉** | **水煮蛋+養生茶** |
| **6** | **四** | **熱狗+無糖豆漿** | **白飯、紅燒豆腐肉、炒白菜、酸辣湯、西瓜** | **巧克力吐司+麥茶** |
| **7** | **五** | **皮蛋瘦肉粥** | **什錦烏龍炒麵(高麗菜、肉絲、紅蘿蔔)、養生湯、芭樂** | **豆花** |
| **8** | **六** |  |  |  |
| **9** | **日** |  |  |  |
| **10** | **一** | **地瓜粥** | **酸辣湯餃、蘋果** | **鬆餅** |
| **11** | **二** | **蔥抓餅+麥茶** | **肉絲蝦仁蛋炒飯(肉絲、蝦仁、蛋)、貢丸芹菜湯、鳳梨** | **關東煮** |
| **12** | **三** | **草莓吐司+決明子茶** | **吻仔魚粥(吻仔魚、蛋、金針菇)、香蕉** | **麵線羹** |
| **13** | **四** | **蛋餅+決明子茶** | **地瓜飯、蒜炒大陸妹、紅蘿蔔炒蛋、蛋花湯、西瓜** | **沙其瑪+養身茶** |
| **14** | **五** | **滑蛋麵線** | **南瓜炒米粉(肉絲、紅蘿蔔、高麗菜、蛋、南瓜)、金針排骨湯、芭樂** | **黑糖小饅頭、麥茶** |
| **15** | **六** |  |  |  |
| **16** | **日** |  |  |  |
| **17** | **一** | **港式蘿蔔糕** | **雞肉絲飯、蒸蛋、炒A菜、九尾雞湯、蘋果** | **小波蘿麵包+冬瓜茶** |
| **18** | **二** | **蔥抓餅+阿華田** | **什錦炒麵(肉絲、香菇、木耳、高麗菜)、紅棗山藥湯、鳳梨** | **布丁** |
| **19** | **三** | **青菜豆腐湯** | **地瓜粥、炒高麗菜、油豆腐滷鳥蛋、芭樂** | **紅豆湯** |
| **20** | **四** | **餛飩湯** | **鍋燒意麵、玉女小番茄** | **雞塊+養生茶** |
| **21** | **五** | **小肉包+麥茶** | **白飯、滷蛋、炒莧菜、苦瓜雞湯、香蕉** | **西點+麥茶** |
| **22** | **六** |  |  |  |
| **23** | **日** |  |  |  |
| **24** | **一** | **小芋泥包+麥茶** | **蔬菜滑蛋雞肉燴飯、魚丸黃瓜湯、蘋果** | **烤地瓜** |
| **25** | **二** | **小餐包+豆漿** | **白飯、苦瓜炒鹹蛋、薑炒青江菜、紫菜蛋花湯、鳳梨** | **蜂蜜蛋糕+麥茶** |
| **26** | **三** | **鮮奶饅頭+牛奶** | **蛤仔白醬義大利麵、玉米濃湯、芭樂** | **蘿蔔排骨湯** |
| **27** | **四** | **絲瓜麵線** | **皮蛋瘦肉粥(皮蛋、肉絲、油條、蔥)、香蕉** | **蘋果麵包+牛蒡茶** |
| **28** | **五** | **煎餃** | **紅燒豬肉麵(番茄、蘋果、豬肉、紅白蘿蔔、薑片、八角)、西瓜** | **冬瓜洋菜** |
| **29** | **六** |  |  |  |
| **30** | **日** |  |  |  |
| **31** | **一** | **雞蓉玉米粥** | **地瓜飯、三杯雞、海帶炒蛋、鮮筍排骨湯、柳丁** | **爆漿餐包+麥茶** |

**\*使用有機蔬菜\*米飯由白米與糙米、五榖米混合烹調\*天天水果。**

** \*不喝含有咖啡因飲品\*不食用加工性食品**

**\*本園豬肉食品均食用台灣豬，敬請家長們放心。**