****

 **109下台南市私立傑仕堡幼兒園 Month：2月**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **Breakfast****早餐** | **Lunch and Fruit****午餐+應時水果** | **Snack****點心** |
| **1** | **一** | **蔥油餅、牛奶** | **肉絲蛋炒飯(毛豆、紅蘿蔔、玉米)、海帶雞片湯、蘋果** | **海鮮濃湯** |
| **2** | **二** | **麻花饅頭、豆漿** | **洋蔥豬柳、毛豆炒蛋、小白菜、豆腐味噌湯、番茄** | **麵線糊** |
| **3** | **三** | **有機蔬菜湯麵** | **客家小炒、番茄炒蛋、有機高麗菜、味噌小魚乾湯、鳳梨** | **綜合甜湯** |
| **4** | **四** | **玉米火腿濃湯** | **泰式打拋豬肉飯、冬瓜排骨湯、柳丁** | **油豆腐冬粉湯** |
| **5** | **五** | **清粥小菜** | **滷肉丁、玉米炒蛋、青江菜、百菇雞湯、芭樂** | **養生餅乾、決明子茶** |
| **6** | **六** |  |  |  |
| **7** | **日** |  |  |  |
| **8** | **一** | **饅頭夾蛋、豆漿** | **期末全園圍爐-火鍋團圓宴、** | **狀元及第粥** |
| **9** | **二** | **虱目魚細麵** | **米糕飯、肉鬆、醃小黃瓜、香菇肉燥、四神湯、番茄** | **日式關東煮** |
| **10** | **三** |  **農曆過年假期** |
| **11** | **四** |
| **12** | **五** |
| **13** | **六** |
| **14** | **日** |
| **15** | **一** |
| **16** | **二** |
| **17** | **三** | **蔬食海苔飯糰、決明子茶** | **什錦烏龍麵(洋蔥、高麗菜、香菇)大黃瓜排骨湯、橘子** | **奶皇包、麥茶** |
| **18** | **四** | **蛋餅、豆漿** | **日式豚骨拉麵、鳳梨** | **皮蛋瘦肉粥** |
| **19** | **五** | **鹹粥** | **時蔬炒肉絲、雙菇豆包、炒空心菜、青菜豆腐湯、小番茄** | **起士但糕、豆漿** |
| **20** | **六** | **餛飩湯** | **鮪魚煎蛋、油豆腐、小白菜、百菇雞湯、橘子** | **果醬吐司、冬瓜茶** |
| **21** | **日** |  |  |  |
| **22** | **一** | **酸辣湯餃** | **脆瓜肉丁、螞蟻上樹、地瓜葉、紫菜蛋花湯、柳丁** | **肉燥湯麵** |
| **23** | **二** | **煎餃+麥茶** | **咖哩豬排燴飯、柳丁** | **蘿蔔魚丸湯** |
| **24** | **三** | **黑糖、豆漿** | **菜圃煎蛋、滷豆腐、有機高麗蔡、榨菜肉絲、芭樂** | **沙其馬、冬瓜茶** |
| **25** | **四** | **蔬菜小魚蛋花粥** | **古早味肉羹大滷麵、蘋果** | **豆菜麵湯** |
| **26** | **五** | **芋頭米粉湯** | **糙米飯、香滷肉燥、蘿蔔炒蛋、花椰菜、香蕉** | **紅豆麵包、牛奶** |
| **27** | **六** |  |  |  |
| **28** | **日** | **和平紀念日放假一天** |
| **29** |  |  |  |  |

 \*使用有機蔬菜\*米飯由白米、糙米與五榖米混合烹調\*天天水果

**** \*不喝含有咖啡因飲品\*不食用加工性食品

 **\*本園豬肉食品均食用台灣豬，敬請家長們放心。**